



*A Day Program
for Adults at*

**The
Life
Center**
of Davidson County, Inc.

Brindando servicios diurnos de alta
calidad para adultos desde 1980

Tu hogar lejos de casa



ENVEJECER CON UNA ELECCIÓN

A medida que el costo de la atención a largo plazo continúa aumentando, también aumenta la importancia de los programas de servicios basados en el hogar y la comunidad. Envejecer con opciones no solo mejora la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también genera ahorros de costos para los programas de Medicare y Medicaid que pagan la mayoría de los cuidados a largo plazo [2].



Hospicio

Cuidados al final de la vida

Centro de Enfermería Especializada

Cuidado a largo plazo de afecciones crónicas

Vida Asistida

Para obtener ayuda para satisfacer las necesidades diarias con solo servicios médicos ocasionales

Cuidado Diurno Para Adultos y Servicios de Salud

Asistencia durante el día fuera del hogar

Cuidado Formal de la Familia

Servicios de atención domiciliaria

Cuidado Informal de la Familia

Ayuda de seres queridos

Independencia

Mantener la independencia a través de la prevención y la preparación

90%

El 90% de los adultos mayores de 65 años dicen que esperan permanecer en sus hogares el mayor tiempo posible, pero para hacerlo, mucha gente eventualmente necesitarán algún nivel de servicio o apoyo para vivir de manera segura y exitosa en su hogar o comunidad [2].

NUESTRA MISIÓN

La misión de The Life Center del condado de Davidson, Inc. es proporcionar atención de alta calidad a adultos mayores y con discapacidad y ayudar a mejorar la calidad de vida para ellos y sus cuidadores al ofrecerles apoyo, alivio, respiro y asesoramiento. Servimos tanto a los participantes como sus familias de todas las áreas de condado de Davidson



¿Que Hace The Life Center?

Las estrategias de nuestros programas se centran en el desarrollo de un plan de atención integral e individualizado que respalde la salud física, mental, social y espiritual del participante.

Nuestros servicios de atención incluyen: ejercicio diario; evacuación intestinal y vesical; gestión y administración de medicamentos; monitorio de la atención médica por parte de nuestro personal de enfermería que incluyera: presión arterial, azúcar en la sangre, peso, temperatura, respiración, niveles de oxígeno, terapias de inhalación, ingesta de nutrientes y líquidos, inyecciones y extracciones de sangre. También ofrecemos servicios de baño y afeitado.

Si un participante tiene una afección de salud individualizada que podría beneficiarse de un control adicional, podemos colaborar con el médico de atención primaria del participante para brindar la atención individualizada que necesita.

Trabajamos para estimular el desarrollo cognitivo y emocional a través del arte, la música, los juegos, la actividad física y la interacción social constante.

DIETAS Y ACTIVIDADES

Se proporciona un desayuno, un almuerzo y una merienda nutritivos. Todas las comidas se preparan en el lugar con ingredientes frescos y están aprobadas por nuestra dietista colegiada.

El Life Center proporciona dietas modificadas según ordenado por los médicos de los participantes. Algunos ejemplos de dietas terapéuticas son: picadas, troceadas, molidas y espesantes.



Ofrecemos una variedad de actividades diseñadas para mejorar los sentimientos de autoestima y utilidad de los participantes, estimular la creatividad, brindar seguridad, disfrute y diversión.

Las actividades se planifican para satisfacer los intereses, necesidades y habilidades de los participantes con énfasis en la utilización de las fortalezas.

También se programa tiempo para el descanso y la relajación.

SOBRE NUESTRA PERSONAL

Los miembros de nuestro personal tienen una amplia experiencia trabajando con adultos mayores y discapacitados. Su paciencia, sentido del humor y confiabilidad son cruciales para las operaciones diarias de The Life Center.



Todos los miembros del personal están certificados en RCP y Primeros Auxilios y reciben capacitación sobre cómo brindar atención a adultos mayores y discapacitados. Nuestro personal ha sido capacitado en el Programa de capacitación en línea sobre demencia CARES® y certificado en el programa essentiALZ™ de Alzheimer's Associations™. Los beneficios de esta capacitación incluyen:

- Mayor comprensión y compromiso para atender a los participantes que viven con la enfermedad de Alzheimer's y la demencia.
- Una mejor calidad de vida para el participante como lo demuestra la atención especializada que recibe en The Life Center.

CÓMO INSCRIBIRSE

Paso 1: Venga a The Life Center para una evaluación de nuestro equipo. Llame al 336-249-2155 para programar una cita.

¡Escanea el código QR para ir al enlace!



Paso 2: Complete el formulario de inscripción de participantes que está disponible en The Life Center o en nuestro sitio web en lifecenterdavidson.com/registration/.

Paso 3: Haga que el médico de atención primaria complete un formulario médico.

Paso 4: Una vez que haya completado los pasos 1-3, llame al 336-249-2155 para programar su inscripción.



The Life Center es para alguien que es:

- Poder beneficiarse de un programa de actividades terapéuticas
 - Capaz de beneficiarse de la compañía de otros.
- Capaz de transferirse de una silla de ruedas a una silla con asistencia mínima
 - Capaz de adaptarse al entorno del grupo físicamente y mentalmente.
- Capaz de alimentarse por sí mismo de forma independiente o con indicaciones.
 - Capaz de beneficiarse del programa de intestino/vejiga
 - No perturbador ni verbal ni físicamente dañino para los demás.

LISTA DE TARIFAS DE PAGO

Cuota de Inscripción Inicial

\$25.00

Día Completo

\$83.00/Day

Servicios Adicionales

Baña/Ducho

Asistencia de 1 Persona- \$20.00

Asistencia de 2 Personas - \$25.00

Afeitar - \$10.00

Recortar las Uñas - \$10.00

Depilar el Vello Facial con Pinzas - \$10.00

DÍA COMPLETO INCLUYE

- El Desayuno (8:30-9:00 AM)
 - El Almuerzo (12:15 PM)
- Bocado de la tarde (2:00 PM)
 - Todas las actividades y suministros
- Asistencia de cuidado personal con deambulaci3n y aseo
- Atenci3n y Supervisi3n de Enfermería

OPCIONES DE PAGO

La asistencia est1 disponible para aquellos que no pueden pagar. VA puede pagar la atenci3n seg1n el servicio para veteranos y sus c3nyuges.



NC CARE 360

NCCARE360 es la primera red estatal que une organizaciones de atención médica y servicios humanos con una tecnología compartida que permite un enfoque coordinado, centrado en la persona y orientado a la comunidad para brindar atención en Carolina del Norte.

NCCARE360 ayuda a los proveedores a conectar electrónicamente a aquellos con necesidades identificadas con los recursos de la comunidad.



NCCARE360

¿Cómo Funciona?

Si tienes un **servicio** para la comunidad, puedes convertirte en Socio Red. Esto permite que otros le deriven clientes y pacientes en función de los servicios prestados.

Si tiene **una necesidad** (por ejemplo, asistencia de servicios públicos, inseguridad alimentaria o vivienda), nuestros especialistas en cuidadores familiares en The Life Center lo guiarán a través del proceso de derivación para conectarlo con los servicios necesarios.

¡Escanee el código QR para ir al sitio web: nccare360.org para obtener más información!



GRUPOS DE APOYO

El Life Center ofrece 3 grupos de apoyo mensuales gratuitos.
¡Llame al 336-249-2155 para conocer las fechas y horarios actualizados de los grupos de apoyo!

Cuidador Familiar

Este grupo de apoyo es para quienes cuidan a un adulto mayor o discapacitado. Este grupo de apoyo también se ofrece a través de zoom. Para obtener el enlace de zoom, envíe un correo electrónico a cpyle@lifecenterdavidson.com o llame al (336) 249-2155 para inscribir.

Abuelos Criando Nietos

Este grupo de apoyo es para aquellos que han asumido la responsabilidad de uno o más nietos.

Parkinson's

Este grupo de apoyo es para personas diagnosticadas con Parkinson y para aquellos que cuidan a un ser querido diagnosticado con la enfermedad de Parkinson.



**El Life Center's
Especialistas en
Cuidadores
Familiares**



ABUELOS CRIANDO NIETOS

Los abuelos que crían a sus nietos se enfrentan a una serie de problemas que les impiden cuidar a sus seres queridos. Los problemas de salud del envejecimiento, las dificultades financieras y sociales, junto con las barreras del idioma y la tecnología, afectan la forma en con el que los abuelos pueden cuidar a sus nietos.

Con este programa en The Life Center, cumpliremos con las necesidades de este grupo demográfico ofreciendo servicios bilingües, un grupo de apoyo, educación sobre recursos y conexión con organizaciones comunitarias para satisfacer las necesidades.

Conexiones a Los Recursos

Referencias a diferentes servicios dentro de la comunidad:

Servicios de Salud Mental ● Servicios Sociales ● Enriquecimiento Social



Cuidadores del Condado de Davidson

Te preocupas por ellos. Nos preocupamos por ti.

El estrés del cuidador es un problema que a menudo no se reconoce en el cuidado de adultos mayores y discapacitados y puede conducir a una disminución en la calidad de la atención del ser querido y tener un impacto negativo en la calidad de vida del cuidador y otros miembros de la familia.

Ser un cuidador, si bien es gratificante, también es un esfuerzo de aislamiento. Este aislamiento puede conducir a una sensación de impotencia y desesperanza.

Nuestro sitio web, caresofdc.com, ha sido diseñado para aliviar el estrés de los cuidadores en la comunidad del condado de Davidson al ofrecer enlaces a recursos útiles, un calendario de actividades y eventos para cuidadores y un tablero de mensajes para cuidadores que conecta a los cuidadores entre sí.

Nuestro sitio web para cuidadores proporciona un punto de contacto con otras personas que están involucradas en el proceso de cuidado.

Más de un tercio de los cuidadores continúan brindando atención intensa a otros mientras ellos sufren de mala salud.

¡Escanee el código QR para ir directamente al sitio web de Cuidadores del Condado de Davidson, caregiversofdc.com para acceder a recursos y apoyo!



El apoyo del cuidador es una parte vital del plan de atención de cualquier adulto mayor o discapacitado. A través de la utilización de nuestro sitio web, brindamos a los cuidadores acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a una caja de herramientas de recursos de apoyo en el condado de Davidson.



*A Day Program
for Adults at*

**The
Life
Center**
of Davidson County, Inc.



United Way
of Davidson County
PARTNER AGENCY



NCCARE360



Llama para programar un recorrido

The Life Center of Davidson County, Inc

601 West Center Street

Lexington, NC 27292

Teléfono: 336-249-21 • Fax: 336-249-2374

E-mail: info@lifecenterdavidson.com

Sitio Web: lifecenterdavidson.com

Abierto de lunes a viernes

7:30 AM - 5:00 PM

Recursos

[1] Una descripción general de la población que envejece y las personas con discapacidad (Condado de Davidson)

[2] Líderes locales en la vida comunitaria Agencias de Área sobre Envejecimiento